

# C9

## Love Me, Hate Me

Von -Saika-

### Kapitel 84:

„Hmm...“, begann die Alte, „Das ist wirklich eine schwierige Situation. Du solltest nicht danach gehen, wer irgendwas besser kann und du solltest deine Zweifel und Ängste beiseite lassen, um besser auf dein Herz hören zu können. Lass dir das von einer alten Frau gesagt sein. Hör einzig und allein darauf, was dein Herz dir sagt. Wirf all deine Zweifel weg und folge dem Ruf deines Herzens. Achte nicht darauf, was der eine hat oder besser kann, als der andere. Höre einfach und allein auf dein Herz. Es wird dir schon den richtigen Weg weisen. Du bist im Konflikt mit deinem Kopf und deinem Herzen. Das ist dein Problem.“ „Sie meinen also, ich denke zu sehr mit dem Kopf nach und darum bin ich so hin und her gerissen?“ „Genau das mein ich mein Junge!“ Ich dachte kurz darüber nach, was die Alte mir da sagte. Aber, hatte ich das nicht versucht? Ich hab doch versucht, mit meinem Herzen zu entscheiden, oder? Dann sagte ich zu der Alten, die immer noch die Vögel fütterte: „Ich glaube mein Herz spricht eine andere Sprache... Ich versteh irgendwie nicht, was es sagt.“ Die Alte begann zu lachen und ich schaute sie ungläubig an. Sie merkte, dass ich den Witz wohl nicht mitbekommen habe und sagte: „Du hast nur noch nicht seine Sprache entschlüsselt. Es braucht manchmal Jahre mein Junge, bis man den richtigen Partner gefunden hat. Bis dein Herz dir sagt, dass das der Richtige in deinem Leben ist. Naja, in deinem Falle die Richtige. \*lach\* Aber vielleicht kann ich dir einen Trick verraten, dass du dein Herz besser verstehst.“ Ich horchte auf: „Einen Trick? Bitte verraten sie ihn mir!“ Sie lachte wieder und sagte dann: „Ich kann aber nicht mir Sicherheit sagen, dass es funktioniert. Es kann lediglich.“ „Egal, einen Versuch ist es wert!“ „Na gut.“, begann sie zu erklären, „Es ist eigentlich ganz einfach. Entspanne dich, atme gleichmäßig und schließe deine Augen. Dann denke an deine Liebe. Aber keineswegs an irgendeine Person! Denke an das Gefühl der Liebe. Das Gefühl zu lieben und geliebt zu werden. Wenn du je schon einmal aufrichtige Liebe empfunden hast, dann wirst du dich daran erinnern können und mit dem Gefühl wirst du eine Person sehen. Dann weißt du, für wen dein Herz sich entschieden hat. So, ich muss dann aber mal gehen. Die Brotkrumen sind aus und ich muss noch einkaufen gehen. Viel Glück, mein Junge.“ Dann stand sie auf und ging davon, nachdem ich mich bedankte und sie verabschiedet hatte. Ich blieb noch eine Weile auf der Bank sitzen und dachte nach. Sollte ich wirklich diesen Trick versuchen? Es klang albern aber... was für eine Wahl hätte ich gehabt? Was sonst hätte mir helfen können? Ich war verzweifelt und war froh über jede Hilfe. Ich wusste ich musste meinen Kopf, mein Denken ausschalten, und nur mit meinem Herzen entscheiden. In dem kleinen ruhigen Park konnte man gut

entspannen und ich tat, was die Alte mir gesagt hatte. Ich schloss meine Augen, versuchte jegliches Denken abzuschalten und atmete regelmäßig. Dann dachte ich an die Liebe. An das wohlige Gefühl der Geborgenheit in der Nähe eines geliebten Menschen. An das kribbelnde Gefühl im Magen, wenn man verliebt war. Die so genannten ‚Schmetterlinge im Bauch‘. An das Gefühl einer Umarmung, eines Kusses, einer Berührung, und das Gefühl des gemeinsamen Verkehrs. An das Herzklopfen, an die Schüchternheit, die einen plötzlich überkommt. An das Gefühl, wenn einem das Blut ins Gesicht schießt und man rot anläuft, das Gefühl, wenn man beim Sprechen beginnt zu stottern. An all diese Gefühle, die man empfindet, wenn man liebt und verliebt war. Ich konzentrierte mich voll auf diese Gefühle und dann erschien vor meinen geschlossenen Augen plötzlich ein Nebel, der begann, irgendetwas zu formen. Es sah aus wie eine Person. Ja, es sah aus wie ein Mensch. Einen Menschen, den ich kannte. Ich sah...